

DÍA DE LA PAZ BAJO EL TÍTULO DE REHUSAR USAR LA FUERZA, RODEARSE DE CARICIAS.

Toda nuestra vida está hecha para ir aprendiendo de las cosas que nos suelen pasar, lo bueno y lo que no nos gusta. Todo es un continuo aprendizaje.

A veces, pensamos que nuestra vida ha de estar en el centro del mundo y no nos damos cuenta que el mundo gira para todos y cada uno de nosotros somos actores y sufridores de él. Hoy vamos a trabajar en el tema de la paz, una canción que nos va a hacer pensar en cómo cada uno de nosotros tenemos que ir haciendo ese espacio de paz en nuestro interior para que vayamos construyendo una persona que vive y transmite cosas positivas a los otros.



<https://www.youtube.com/watch?v=EC-xvYC7ooU>

<https://www.youtube.com/watch?v=9VxJzyjpDoo> CON LETRA

DESAPRENDER LA GUERRA

Desaprender la guerra, realimentar la risa,
deshilachar los miedos, curarse las heridas.

Difuminar fronteras, rehuir de la codicia,
anteponer lo ajeno, negarse a las consignas.

Desconvocar el odio, desestimar la ira, **rehusar usar la fuerza, rodearse de caricias.** Reabrir todas las puertas, sitiar cada mentira, pactar sin condiciones, rendirse a la Justicia.

Rehabilitar los sueños, penalizar las prisas,
indemnizar al alma, sumarse a la alegría

Humanizar los credos, purificar la brisa,
adecentar la Tierra, reinaugurar la Vida.

Desconvocar el odio, desestimar la ira, **rehusar usar la fuerza, rodearse de caricias.** Reabrir todas las puertas, sitiar cada mentira, pactar sin condiciones, rendirse a la Justicia.

Desaprender la guerra, curarse las heridas. Desaprender la guerra, negarse a las consignas.
Desaprender la guerra, rodearse de caricias. Desaprender la guerra, rendirse a la justicia.
Desaprender la guerra, sumarse a la alegría. Desaprender la guerra, reinaugurar la Vida.

<https://luisguitarra.com>

De todas las frases, vamos a trabajar REHUSAR USAR LA FUERZA, RODEARSE DE CARICIAS.



**LO PRIMERO QUE VAMOS A HACER ES BUSCAR EL SIGNIFICADO DE:
REHUSAR USAR LA FUERZA**

Es una decisión personal de vivir la vida de otro modo. Es querer no violentarme y usar más la cabeza, primero por mí, luego por los otros. Es decidir que mis conflictos los lleve de otro modo, no sacando la violencia sino buscando la justicia, la paz y desde la alegría del Espíritu Santo.

En teoría, **los cristianos optamos por esto** porque la no violencia la hemos encontrado en el Amor a Dios, al prójimo, a la esposa, a los hijos, a la Iglesia...al enemigo. La fuente de los mensajes de amor de los cristianos se encuentra en la **Palabra de Dios**, en la Biblia.

¿CÓMO REHUSAR USAR LA FUERZA?

Para decidir no usar la fuerza contra otros, tengo que saber trabajar los conflictos diarios; es resolver las diferencias dialogando, no chillando; es dar ejemplo en el Trabajo, en el instituto, con los amigos desde la alegría que tengo; es saber cuándo tengo que discutir por cosas que verdaderamente merecen la pena, no discutir por discutir; Es saber cómo tratar las diferencias que tengo entre mis amigos, es no imponer mi preferencia, es votar democráticamente; es saber negociar sin amenazas, sin imposiciones; es trabajar siempre por saber escuchar, poder entender la perspectiva del otro, encontrar puntos en común; tener paciencia con todo y con el tiempo de las decisiones de los otros.

¿ES FÁCIL REHUSAR USAR LA FUERZA EN TIEMPOS ACTUALES? ¿QUÉ IMPIDE? ¿QUÉ FAVORECE?



LA FUERZA LA USAMOS CUANDO

Algo se nos resiste - cuando queremos cambiar algo de sitio - levantamos objetos - poner algo en movimiento - romper cosas - detener alguna cosa - modificar un objeto de forma - mover el cuerpo para correr - trabajar en algo físico - en deportes - para caminar - en acciones de la vida cotidiana - cuando queremos algo bueno para nuestra vida y nos cuesta.

Todas estas fuerzas son positivas. Vamos a poner un ejemplo de al menos tres que usamos en positivo a lo largo del día. Podemos coger de los ejemplos puestos arriba.



USAR LA FUERZA EN PLAN NEGATIVO:

- Fuerza Física para Imponer Voluntad
- Uso de Intimidación o Amenazas
- Presión Social en el Grupo (Si no lo haces, no eres de los nuestros)
- Los que hablan por encima de todos para quedar como "los mejores"

- Los que castigan a otros por no hacer lo que ellos dicen
- Forzar a otros a compartir la información privada
- Uso de burlas

Si sabes de otras, las vamos a poner.....

.....

.....

Todas estas fuerzas son negativas. Vamos a poner un ejemplo de al menos tres que se usan entre los de mi edad a lo largo del día.



- **Fuerza Física para Imponer Voluntad** pongo un ejemplo. ¿Cómo se ha solucionado? ¿Qué soluciones puedo encontrar, qué se me ocurre para cuando existe ese problema? ¿Cómo hacerlo?

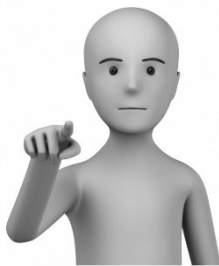
- **Uso de Intimidación o Amenazas** pongo un ejemplo. ¿Cómo se ha solucionado? ¿Qué soluciones puedo encontrar, qué se me ocurre para cuando existe ese problema? ¿Cómo hacerlo?



RODEARSE DE CARICIAS ES:

- Abrazar diariamente a los que quiero
- Tener gestos bonitos con mi familia y amigos
- Es reconocerte por lo que eres y que tú me reconozcas por lo que soy
- Es tener tu reconocimiento entre todos sin que me pidas nada malo.
- Un beso, un abrazo, juego contigo, te felicito, te doy una dedicación, te mando un mensaje cariñoso.

EXPLICA CON TUS PALABRAS AHORA LO QUE HAS ENTENDIDO QUE ES RODEARSE DE CARICIAS



El problema es cuando no sabemos pedir caricias, ni darlas, ni recibirlas, esto nos lleva a una situación de insatisfacción, de ganas de caricias aunque sean mal recibidas porque, a veces, no las hemos tenido. Es como tener hambre, te comes lo que sea con tal de no sentirlo. Es tener ganas, necesidad de ellas. Estas situaciones nos llevan a hacer cosas que nunca habríamos pensado por caer bien a la gente.

Reflexionamos un poco sobre cada una de las frases de abajo y charlaremos en grupos sobre ello. Sacamos unas conclusiones y las exponemos en el grupo grande.

- SER UNA **PERSONA HERIDA** NO TE DA DERECHO A SER UNA **PERSONA HIRIENTE**
- ENFADARTE SÍ, PERO QUE ME IGNORES DURANTE DÍAS, NO
- NO ESTAR DE ACUERDO CONMIGO, SÍ. PERO QUE ME GRITES PARA TENER RAZÓN, NO
- EQUIVOCARTE, SÍ, QUE ME ECHES A MÍ LA CULPA DE TUS ERRORES, NO
- QUE TENGAS MEIEDOS E INSEGURIDADES, SÍ. QUE QUIERAS CONTROLARME PARA SENTIRTE MEJOR, NO.
- YO ACEPTO Y RESPETO TUS HERIDAS. PERO NO VOY A PERMITIR QUE SANGREN SOBRE MÍ.



Trabajo para la paz cuando me trabajo por dentro, trabajo para la paz cuando decido no usar la fuerza para hacer mi voluntad para todos. Trabajo para la paz cuando me rodeo de personas donde las caricias son importantes y ayudo a todos expresando lo mejor de mí.



Pero la Paz también hay que trabajarla en el mundo. No podemos quitar la vista a la injusticia. La carta a los Romanos nos dice que el Reino de Dios es justicia, paz y alegría que da el Espíritu Santo.

TEXTOS PARA TRABAJAR LA PAZ DESDE EL COMPENDIO DE LA DSI EN BACHILLERATO.

- *La violencia no constituye jamás una respuesta justa.* La Iglesia proclama, con la convicción de su fe en Cristo y con la conciencia de su misión, «que la violencia es un mal, que la violencia es inaceptable como solución de los problemas, que la violencia es indigna del hombre. La violencia es una mentira, porque va contra la verdad de nuestra fe, la verdad de nuestra humanidad. La violencia destruye lo que pretende defender: la dignidad, la vida, la libertad del ser humano»
- La paz no es simplemente ausencia de guerra, ni siquiera un equilibrio estable entre fuerzas adversarias, sino que se funda sobre una correcta concepción de la persona humana y requiere la edificación de un orden según la justicia y caridad. La paz es fruto de la justicia (Is 32,17) entendida en sentido amplio, como el respeto del equilibrio de todas las dimensiones de la persona humana.

La paz peligra cuando al hombre no se le reconoce aquello que le es debido en cuanto hombre, cuando no se respeta su dignidad y cuando la convivencia no está orientada hacia el bien común. Para construir una sociedad pacífica y lograr el desarrollo integral de los individuos, pueblos y Naciones, resulta esencial la defensa y la promoción de los Derechos Humanos.

TRABAJO: SACAMOS UNAS CONCLUSIONES DE LOS TEXTOS DESDE LO QUE HEMOS TRABAJADO EN LA FICHA.